

Bewegung - Tanz - Besinnung

# fluss

# des lebens

## Fluss meines Lebens

Ein Jahr ist vorbeigeflossen...  
Wie war dieser „Fluss“?  
Gab es Stromstellen? Überflutungen?  
Stauungen?  
Wann floss er gleichmäßig, breit und kräftig?  
Waren die Ufer sanft, belebt oder schroff?

An einer bestimmten Stelle  
stehe ich nun.

Wie mag mein Fluss weiter fließen?  
Und wohin?

Wie will ich die Ufer gestalten,  
das Flussbett nähren?  
Mit welcher Haltung will ich dem Fluss  
meines Lebens folgen?

Vor diesem gedanklichen und bildhaften  
Hintergrund wollen wir dieses Tanzseminar  
sich entwickeln lassen.  
Dabei sind Körpererfahrungen ebenso  
wichtig wie die tänzerische Bewegung in all  
ihren Ausdrucksmöglichkeiten.  
Einsatz bildnerischer Mittel, Meditation und  
Besinnung bereichern den Raum der  
Selbsterfahrung.

Das Geschehen entwickelt sich im  
Zusammenhang mit den Bedürfnissen der  
Teilnehmenden.  
Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Leitung: Gerlinde Lambeck

Datum: 28. - 30. Dezember 2017

Zeiten: Do 19.00 - 21.30 Uhr  
Fr u. Sa 10.15 – 16.30 Uhr

Kosten: 100,- Euro (erm. 80,- Euro)

Ort: MOVIMIENTO  
Raum für Bewegung und Ausdruck  
Hofaue 53-55  
42103 Wuppertal

Info: Tel.: 0202-4597764 / 593340  
E-Mail: [movimientola@aol.com](mailto:movimientola@aol.com)  
[www.movimiento-tanzundtheater.de](http://www.movimiento-tanzundtheater.de)

Anmeldung:

Rückseitigen Abschnitt bitte ausgefüllt an  
die Adresse von Movimiento schicken.

Bei Anmeldung über E-Mail bitte die  
gewünschten Daten angeben und den  
Zusatz „Die Anmeldebedingungen erkenne  
ich an.“



Hofaue 53-55, 42103 Wuppertal

## Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich an für  
den Workshop „Fluss des Lebens“, der vom  
28. - 30.12.2017 stattfindet.

Name: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Tel.: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Die Anmeldebedingungen erkenne ich an:

Ich nehme auf eigene Verantwortung teil.

Bei Absage ab 1 Woche vor Beginn der  
Veranstaltung ist die Hälfte der Gebühr, bei  
Absage am Tag vor der Veranstaltung die  
volle Gebühr zu entrichten.

Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_