

# KINÄSTHETIK + TANZ

## "Gentle Dance"

Sanfte Körperarbeit  
führt durch achtsame Bewegung  
zu wachem Körperbewusstsein  
und zu wohltuender Entspannung.

Aus der Entspannung heraus entwickelt  
sich allmählich ein fließender Tanz.

*Kinästhetik* ist die Lehre von der  
Bewegungs-empfindung. Im Begriff steckt  
das Wort *Ästhetik*, das wir mit *Schönheit* in  
Verbindung bringen.

In der Ruhe der kinästhetischen  
Körperarbeit  
können wir die *Schönheit* stimmiger  
Bewegungsabläufe empfinden.

Im Tanz erleben wir spielerisch  
die *Schönheit* des Bewegungsflusses  
und der sich darin gestaltenden  
organischen Formen.

Leitung: Gerlinde Lambeck  
(Tanzpädagogin, Zert. Pract. Kinaesthetics MH)

**Sa 14. 10. 2017 11.00 - 16.00 Uhr 45,- €**



Hofaue 53.55 42103 Wuppertal  
movimientola@aol.com T: 0202-4597764