

Die vielfältigen Farben der Lebensenergie tanzen!

In dieser dreiteiligen Tanztag-Reihe dienen uns als Orientierung für den Tanz die 7 Chakren, die sich als feinstoffliche Energiezentren entlang unserer Wirbelsäule im Körper verteilen. Ihnen werden unterschiedliche energetische Qualitäten zugeordnet, die in entsprechenden Farben schwingen.

An den einzelnen Tanztagen werden wir uns mit einem dieser Energiezentren auseinandersetzen und uns darin auf verschiedenen Ebenen bewegen:

meditativ, tänzerisch, kreativ!

Wichtig ist, dass wir in Ruhe diese Kräfte in uns aufspüren können und unsere ganz persönliche Facette erfahren, um sie im Tanz zum Ausdruck zu bringen.

Dieses Angebot ist für alle geeignet, die sich davon angesprochen fühlen. Vorkenntnisse im Tanz sind nicht erforderlich (und auch nicht hinderlich).

Bitte bequeme Kleidung mitbringen.

Tanz der Lebens - Energien

Chakren - Tanztage

an 6 Samstagen 2022



Termine:

19. März *Kraft des Daseins*
● Wurzelchakra
07. Mai *Fluss des Lebens*
● Sakralchakra
18. Juni *Entfaltung + Gestaltung*
● Solar Plexus
- S o m m e r p a u s e
10. September *Verbindung*
● Herzchakra
22. Oktober *Ausdruck + Begegnung*
● Halschakra
26. November *Wahrnehmung*
● Stirn- und Kronenchakra

Leitung: Gerlinde Lambeck

Zeit: jeweils 10.30 – 15.30 Uhr (mit Pause)

Kosten: 45,- Euro pro Samstag

120,- Euro für 3 Samstag-Block

Info und Anmeldung:

Tel.: 0202-4597764 / 593340

E-Mail: movimientola@aol.com

www.movimento-tanzundtheater.de