

E-Mail: movimientola@aol.com

KINÄSTHETIK + TANZ

„GENTLE DANCE“

Sanfte Körperarbeit

- nach der Methode *KinaestheticsMH* -
die über achtsame Bewegung das
Körperbewusstsein entwickelt und sich
als Entspannung wohltuend auswirkt,
gleitet über in tänzerische Bewegung.

Kin“ästhetik“ lässt in der Ruhe die
Schönheit stimmiger Bewegungs-
abläufe empfinden,
im Tanz erleben wir spielerisch die
Schönheit des Bewegungsflusses und
der sich darin gestaltenden Form.

Sa, 15. Mai 2017, 11.00 – 16.00 Uhr

Leitung: Gerlinde Lambeck

Beitrag: 40,-Euro



Hofaue 53-55, 42103 Wuppertal
Tel.: 0202-4597764 o. 593340

INSIDE - OUTSIDE

2 TANZWORKSHOPS mit Besuch besonderer Orte in unserer Stadt

I *Tierisch!* 17./18.6.17

Orte: MOVIMIENTO + **Zoo Wuppertal**

„Der weiche Gang geschmeidig
starker Schritte...“ Rilkes Gedicht über
den Panther ist schon fast eine
Tanzbeschreibung! Die Beobachtung
von Haltungen und Bewegungseigen-
tümlichkeiten der Tiere werden
ungewohnte Bewegungsformen in uns
erwecken und zu „tierisch“ spannen-
den Tanz-Improvisationen führen.

II *Die Skulptur lebt!* 30.9./1.10.17

Orte: MOVIMIENTO + **Skulpturenpark**

Form ist innegehaltene Bewegung, die
Skulptur eine in die Ruhe gebannte
ausdrucksstarke Lebendigkeit.
Dies zu erschauen und nachzuemp-
finden, tänzerisch zu erforschen und
den „Geist“ einer Skulptur im Tanz
zum Leben zu erwecken ist Inhalt
dieses Workshops.

Zeitplan:

samstags:

10.15 – 12.45 Uhr

Körperarbeit, Bewegungsübungen und
tänzerische Improvisationen zur
Vorbereitung (im Tanzraum)

12.45 – 13.30 Uhr Mittagspause

Anschließend Ausflug zum
„besonderen Ort“, Aufenthaltsdauer
nach Bedarf der Gruppe (ca 2 Std)

sonntags:

10.15 – 14 Uhr (mit kl. Pause)

Bewegungsforschung und tänzerische
Auseinandersetzung mit den am
Vortag gemachten Beobachtungen
und Erfahrungen (im Tanzraum)

Leitung: Gerlinde Lambeck

Beitrag: 70,- Euro pro Wochenende
+ Eintritt Zoo/ Skulpturenpark



Hofaue 53-55, 42103 Wuppertal
Tel.: 0202-4597764 o. 593340
E-Mail: movimientola@aol.com